



comunidade
do **caminho**
Jesus é o caminho, andai por ele.

TESTE DE SAÚDE EMOCIONAL PARA ACONSELHAMENTO BREVE

Nome: _____ Nome do cônjuge: _____ Data: _____

Responda dando notas de 0 a 10 quanto a você na primeira coluna e o mesmo quanto ao seu cônjuge na segunda, *junto com uma breve explicação*. No verso indique a área de sua vida, ou casamento, que você mais gostaria que mudasse.

Eu	Cônjuge	
_____	_____	01. Relação com Deus (vida espiritual)
_____	_____	02. Vida devocional
_____	_____	03. Saúde emocional (estabilidade e energia)
_____	_____	04. Saúde do casamento
_____	_____	05. Desempenho como marido/esposa
_____	_____	06. Realização sexual
_____	_____	07. Relação com os filhos
_____	_____	08. Relação com um grupo pequeno
_____	_____	09. Relação com seu pastor
_____	_____	10. Realização na sua vocação
_____	_____	11. Finanças
_____	_____	12. Amizades próximas ou íntimas
_____	_____	13. Produtividade
_____	_____	14. Habilidade de descansar
_____	_____	15. Saúde física
_____	_____	16. Crescimento
_____	_____	17. Outro (especifique) _____

“E sabeis, ainda, de que maneira, como pai a seus filhos, a cada um de vós, exortamos, consolamos e admoestamos, para viverdes por modo digno de Deus, que vos chama para o seu reino e glória” (1Ts 2.11-12).

Antonio Francisco