



comunidade
do caminho

Jesus é o caminho, andai por ele.



AMOR & RESPEITO

Antonio Francisco - www.comunidadedocaminho.com.br

INTRODUÇÃO



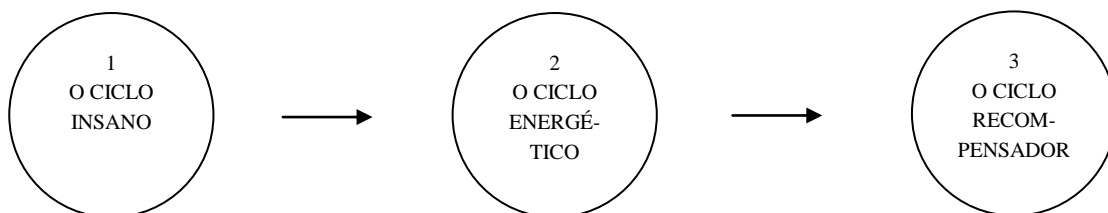
A vida conjugal deve ser vivida intensamente porque tudo passa rapidamente, e essa certamente é uma das melhores partes desta vida, viver com a pessoa amada, seja a esposa ou o marido. “Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias de tua vida fugaz, os quais Deus te deu debaixo do sol; porque esta é a tua porção nesta vida pelo trabalho com que te afadigaste debaixo do sol” (Ec 9.9).

Acredito que faria muito bem a todos os casais se os maridos e as esposas acreditassem que no fundo nosso cônjuge quer o melhor para nós, mesmo que não pareça tantas vezes, pois, dificilmente alguém casaria sem desejar fazer o melhor por seu cônjuge.

Foi isso que o apóstolo Paulo quis dizer quando escreveu: “Quem não é casado cuida das coisas do Senhor, de como agradar ao Senhor; mas o que se casou cuida das coisas do mundo, de como *agradar à esposa*, e assim está dividido. Também a mulher, tanto a viúva como a virgem, cuida das coisas do Senhor, para ser santa, assim no corpo como no espírito; a que se casou, porém, se preocupa com as coisas do mundo, de como *agradar ao marido*” (1Co 7.32-34). Amor e respeito são dois valores essenciais.

“Não obstante, vós, cada um de per si também ame a própria esposa como a si mesmo, e a esposa respeite ao marido” (Ef 5.33). Esse é o versículo usado para trabalharmos essas duas palavrinhas especiais em cada casamento: Amor e Respeito.

OS TRÊS CÍRCULOS



1. O CICLO INSANO

Conscientes ou não, a maioria dos casais vive rodando num círculo insano de cobranças mútuas que se manifestam de todas as maneiras. Ela cobra amor e ele cobra respeito. Mesmo que essas palavras não sejam pronunciadas diretamente, é isso que cada um quer do outro. O pior é que tanto o marido como a esposa não percebem que quanto mais cobram um do outro menos recebem. Isso porque tanto o amor quanto o respeito, devem ser dados incondicionalmente e não mediante cobranças e ameaças.

Sem amor ela reage. Quando a esposa não recebe o amor do marido, ela reage sem respeito. Isso não justifica, mas é assim que geralmente acontece. Por isso a Bíblia diz: “Maridos, amai vossa esposa e não a trateis com amargura” (Cl 3.19). Tanto o marido como a esposa devem entender que o casal joga no mesmo time. Numa partida de futebol, por exemplo, quando um jogador ganha o jogo, todo o seu time ganha; quando um jogador perde o jogo, quer dizer que todo o time perdeu o jogo. É assim também no casamento. Quando eu ganho minha esposa ganha, quando eu perco, ela perde.

Sem respeito ele reage. Quando o marido não recebe o respeito da esposa, ele reage sem amor. Isso não justifica, mas é assim que geralmente acontece. A Bíblia diz: “Melhor é morar no canto do eirado do que junto com a mulher rixosa na mesma casa” (Pv 21.9). O amor do marido é bloqueado diante de uma esposa iracunda (Pv 21.19). Uma boa maneira de reagir é dizer: “Isso pareceu desrespeitoso. Por acaso eu agi de maneira desamorosa?”. Vale também para a esposa em relação ao marido.

A mulher usa óculos de cor rosa, enquanto o homem usa óculos de cor azul, ou seja, eles não vêem as coisas do mesmo modo. Quando a esposa faz críticas, o marido recebe isso como desprezo; quando o marido silencia a esposa recebe isso como hostilidade. A mulher faz críticas cheias de boas intenções, pensando com isso melhorar a relação. Mas, ao ser criticado o marido se sente desrespeitado e por isso silencia.

Os livros falam enfaticamente do amor na vida conjugal, principalmente do amor do marido por sua esposa. Mas apenas o amor *não é* suficiente. Se o amor bastasse na vida de um casal, metade dos casamentos não acabaria em divórcio. Que o amor é indispensável no casamento não se discute. Mas, pouco ou quase nada se diz do respeito devido ao marido por parte da esposa. As mulheres não negam que amam seus maridos. O que poucas admitem é que não os respeitam.

Aqui preciso dizer uma coisa que faria muitas mulheres corarem se percebessem o que fazem. O modo como muitas esposas falam com seus maridos, muitos homens não falaria com outros homens, sob pena de grandes confusões. As mulheres não percebem que o tom de voz, as palavras usadas, os olhos arregalados, e a expressão facial usada quando confrontam seus maridos, é uma forma muito desrespeitosa de tratar com eles. Ao serem tratados assim por outros homens, esses mesmos maridos partiriam para cima deles respondendo à altura.

Então, por que os maridos silenciam ou saem do ambiente quando confrontados por suas mulheres? É exatamente para não dar vazão ao impulso reativo que teriam se fossem devolvê-las na mesma moeda. As mulheres pensam que o silêncio dos maridos diante dos confrontos é sinal de medo; eu diria que em parte é sinal de amor.

2. O CICLO ENERGÉTICO

O amor dele estimula. Quando o marido demonstra amor por sua esposa, ela é naturalmente estimulada a respeitá-lo. O respeito dela deve ser incondicional, mas o amor recebido do marido energiza e facilita a demonstração de respeito.

O respeito dela estimula. Quando a esposa demonstra respeito por seu marido, ele é naturalmente estimulado a amá-la. O amor dele deve ser incondicional, mas o respeito recebido da esposa energiza e facilita a demonstração de amor.

SOLETRE **A-M-O-R** PARA SUA ESPOSA COM A PALAVRA CASADA

Confie no painel de instrumentos: “Não deixe que aquilo que você vê, ouve e parece sentir, determine a maneira como vai interpretar uma situação”. É como um piloto de avião que voa por instrumentos a noite. Use o acrônimo a seguir como um confiável painel de instrumentos. Ele trata de seis áreas fundamentais para sua esposa.

Conexão	Ela quer você por perto.
Abertura	Ela quer que você se abra para ela.
Simpatia	Não tente “consertá-la”; simplesmente ouça.
Apaziguamento	Ela quer que você diga: “sinto muito”.
Dedicação	Ela precisa saber que você está comprometido.
Apreço	Ela quer que você a honre e a estime.

CONEXÃO – Ela quer você por perto

“Por isso, deixa o homem pai e mãe e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne” (Gn 2.24). A expressão “unir-se” aqui tem a idéia de agarrar, pegar, ficar próximo. A conexão aqui é física, emocional e espiritual. Era assim em Israel: “Homem recém-casado não sairá à guerra, nem se lhe imporá qualquer encargo; por um ano ficará livre em casa e promoverá felicidade à mulher que tomou” (Dt 24.5). O marido tinha um ano para desenvolver conexão relacional com a esposa.

Aplicação:

- **Segure a mão dela.** Tenho esse costume com minha esposa desde o namoro. Deveria ser natural andar de mãos dadas com a esposa. Isso é romântico, elegante e agradável.
- **Abrace-a.** Veja o que disse a esposa de Cântico dos Cânticos depois de encontrar o marido: “agarrei-me a ele e não o deixei ir embora” (Ct 3.4). O toque mostra conexão.
- **Seja afetuoso sem intenção sexual.** Que tal ser mais afetuoso com a esposa sem a intenção de ter em seguida uma relação sexual!? Elas gostarão disso, certamente.
- **Fique junto dela concentrados um no outro.** Muitos casais não conseguem mais ficar juntos curtindo a presença um do outro como no tempo do namoro. Curtam-se!
- **Converse com ela na cama depois do sexo.** Você conhece o marido DVD? É aquele que deita, vira e dorme. Conversar nos braços um do outro depois do sexo é conexão.

ABERTURA – Ela quer que você se abra para ela

A mulher gosta de falar e fala mais que o homem. Isso é verdade e não há nenhum mal nisso. Isso implica em dizer que ela gosta e quer conversar com o seu marido. A mulher de Cântico dos Cânticos disse: “O meu amado fala e me diz:” (Ct 2.10). A mulher quer ter um marido que abra o coração com ela. Falar de detalhes para ela é um prato cheio, não a incomoda. Feliz o marido que confia em sua esposa e pode abrir com ela o seu coração (Pv 31.11). A abertura gera confiança e qualidade na manifestação do amor.

Aplicação:

- Compartilhe sentimentos e dificuldades com ela. Homem também tem sentimentos, tem dificuldades e também chora. A esposa é a pessoa ideal para se abrir o coração.
- Separe tempo para conversar. Uma vez que a mulher gosta de conversar, essa é uma excelente maneira de mostrar amor pela esposa. Dificilmente ela reclamará disso.
- Ore com ela. A oração é cabível em todas as situações. Você já imaginou que orar com sua esposa é também uma demonstração de amor por ela? Faça isso.

SIMPATIA – Não tente “consertá-la”; simplesmente ouça

Uma das melhores experiências em meu casamento foi entender que não casei para mudar minha esposa; casei para amá-la do jeito que ela é. As mudanças devem ser resultado de uma relação cúmplice, consciente, amorosa, comprometida, mas também livre. Depois que isso ficou claro para mim, nossa relação cresceu e se qualificou. Devo ter consideração com minha esposa e tratá-la com dignidade (1Pe 3.7).

Aplicação:

- Ouvir com atenção. Uma boa maneira de mostrar simpatia pela esposa é ouvi-la com atenção. Não basta dizer que está ouvindo o que ela diz; ela quer atenção concentrada.
- Não tente resolver os problemas da esposa a não ser que ela peça. Nosso problema ao ouvir a esposa, é querer “consertá-la” em seguida. Isso é antipático e desamoroso.
- Não despreze os sentimentos dela. A mulher é bem sensível. Por isso também devemos ter cuidado para não ferir a esposa fazendo pouco caso de seus sentimentos.
- Peça perdão. Muitos homens acham humilhante pedir perdão para a esposa. Mas não é humilhante nem compromete a masculinidade. Quem ama pede perdão.
- Seja mais paciente na TPM. A maioria das mulheres tem tensão pré-menstrual. Elas ficam mais emotivas. Gentileza e paciência devem ser redobradas nessas ocasiões.
- Faça o que precisa ser feito sem ela pedir. A esposa fica muito contente ao perceber a iniciativa de seu marido fazendo o óbvio sem que ela tenha que pedir ou reclamar.
- Elogie o que ela faz. A ingratidão é comum a todos os homens. Seja grato e elogie sua esposa pelo que ela faz por você e pelo seu trabalho em casa ou fora. Isso é amor.

APAZIGUAMENTO – Ela quer que você diga: “sinto muito”

O velho ditado diz: “Quando um não quer dois não brigam”. O marido deve ser um apaziguador na relação conjugal. A Bíblia diz que “a resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira” (Pv 15.1). E mais: “Se possível, quando depender de vós, tende paz com todos os homens” (Rm 12.18). Devemos ter paz com todos, especialmente com a esposa. Sem paz no casamento não há amor na relação.

Aplicação:

- Ouça suas frustrações sem ficar irritado. É difícil, mas é possível. A Bíblia diz: “busque a paz e empenhe-se por alcançá-la” (1Pe 3.11). Devemos nos esforçar nisso.
- Peça-lhe perdão. Pedir perdão para a esposa depois de um conflito mostra amor e é sem dúvida uma das melhores maneiras de voltar a ter paz no relacionamento.
- Entenda o desejo dela e faça como ela quer. Isso mexe com o machismo chauvinista de muitos homens. Agradar a esposa incomoda a muitos. Mas, não tema agradá-la.
- Perdoe os erros que ela confessar. Perdoar não é tão fácil quanto parece. Há quem se sintam melhor em não perdoar. Perdoe sempre sua esposa aceitando suas confissões.
- Reafirme seu amor por ela. A mulher gosta de ouvir afirmações de amor. Depois de conflitos ou experiências difíceis reafirme seu amor por sua esposa.
- Ore por ela depois de um momento doloroso. A Bíblia diz que Deus mudou a sorte de Jó quando ele orava por seus amigos (Jó 42.10). Ore com e por sua esposa.

DEDICAÇÃO – Ela precisa saber que você está comprometido

Não canse de dizer que ama sua esposa, pois ela não cansará de ouvir isso. “O meu amado fala e me diz:” (Ct 2.10). A esposa precisa da dedicação comprometida do marido, mas somente ele pode se comprometer em ser comprometido e fiel como fez Jó: “Fiz aliança com meus olhos; como, pois, os fixaria eu numa donzela?” (Jó 31.1). Toda esposa quer ter um “marido de uma só mulher” no sentido mais pragmático possível (Tt 1.6). Ela quer dizer com segurança: “Eu sou do meu amado e ele é meu”.

Aplicação:

- Elogie-a na frente dos outros. Vivemos na sociedade de pouca roupa, de muito cheiro, de belos rostos e corpos atraentes. Sua esposa precisa de sua dedicação comprometida.
- Não a corrija na frente dos filhos. A imagem que os filhos têm da mãe depende do tratamento do pai deles para com ela. Jamais subestime sua esposa diante dos filhos.
- Não deseje outras mulheres. Lutero disse: “Não podemos impedir que um passarinho pouse em nossa cabeça, mas podemos impedir que ele faça um ninho”. Cuide-se.
- Inclua-a em suas reuniões sociais. Não evite sua esposa em seus encontros sociais. Deixe sua esposa saber o quanto você se sente bem ao seu lado em público.

APREÇO – Ela quer que você a honre e a estime

“Levantam-se seus filhos e lhe chamam ditosa; seu marido a louva, dizendo: Muitas mulheres procedem virtuosamente, mas tu a todas sobrepujas” (Pv 31.28-29).

“Quão formosa e quão aprazível és, ó amor em delícias!” (Ct 7.6).

“Porque ninguém jamais odiou a própria carne; antes, a alimenta e dela cuida, como também Cristo o faz com a igreja” (Ef 5.29).

“Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações” (1Pe 3.7).

Aplicação:

- Elogie-a na frente dos outros. Isso já foi destacado antes. Mas nunca podemos perder a capacidade de fazer isso. É óbvio que não devemos exagerar nem mentir.
- Abra a porta do carro para ela. Confesso que tenho feito isso poucas vezes no casamento, mas concordo ser salutar proceder assim com aquela que devemos honrar.
- Note sua roupa e cabelo. Todos os maridos sabem o quanto isso é importante para as esposas. Não basta notá-las. Elas precisam saber que as notamos nos detalhes.
- Faça-lhe carinho em público. É desnecessário dizer que não estamos falando de intimidades cabíveis apenas entre quatro paredes. Mas o carinho em público cai bem.
- Respeite suas diferenças. Certamente fomos atraídos por diferenças quando conhecemos nossa esposa. Não é agora que vamos torná-la uma cópia nossa.

SOLETRE R-E-S-P-E-I-T-O PARA SEU MARIDO COM A PALAVRA CASADO

Teste do Respeito: Diga com frequência: “Respeito você por...”. Faça isso através de bilhetinhos, e-mails, telefonemas, ou falando diretamente a ele olhando no fundo de seus olhos. Receber isso da esposa tem um valor incalculável para o marido.

Confie no painel de instrumentos: “Não deixe que aquilo que você vê, ouve e parece sentir, determine a maneira como vai interpretar uma situação”. É como um piloto de avião que voa por instrumentos a noite. Use o acrônimo a seguir como um confiável painel de instrumentos. Ele trata de seis áreas fundamentais para seu marido.

Conquista	Valorize o trabalho dele.
Autoridade	Aprecie sua liderança.
Sexualidade	Aprecie seu desejo pelo sexo.
Afinidade	Aprecie seu desejo por amizade.
Discernimento	Aprecie seu desejo de analisar e aconselhar.
Ordem	Aprecie seu desejo de proteger e prover.

CONQUISTA – Valorize o trabalho dele

O trabalho foi conhecido pelo homem antes que ele conhecesse a mulher: “Tomou, pois, o Senhor Deus ao homem e o colocou no jardim do Éden para o cultivar e o guardar” (Gn 2.15). Com isso não estou dizendo que o trabalho é mais importante para o marido que sua esposa. Apenas quero dizer que o trabalho é importante para ele, e que a mulher foi criada para ajudá-lo. “Disse mais o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea” (Gn 2.18). Ou seja, o trabalho é importante para o homem e a mulher deve valorizá-lo respeitando-o por isso.

Aplicação:

- Diga ou escreva que valoriza o seu trabalho. Acredito que agindo assim, a esposa estará reconhecendo e animando o seu marido naquilo que ele faz, não importa o quê.
- Seja sua ajudadora. A mulher foi criada por causa do homem, não o homem por causa da mulher. Ela veio para ajudar o homem no desejo de sempre conquistar.
- Sonhe com ele. Incentivado no trabalho por sua esposa, o marido trabalha melhor produzindo mais e tendo a possibilidade de galgar patamares cada vez mais altos.

AUTORIDADE – Aprecie sua liderança

“As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor; porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, sendo este mesmo o salvador do corpo” (Ef 5.22-23).

“Fale claramente a seu marido que você o vê como tendo 51% da responsabilidade e, portanto, 51% da autoridade”. A responsabilidade maior do marido vem junto com a maior autoridade. Ele deve ser capaz de morrer pela esposa.

Aplicação:

- Fale de sua segurança com ele. É importante para o marido ouvir de sua esposa o quanto ela se sente segura ao lado dele. Isso fortalece sua liderança no casamento.
- Apóie sua auto-estima como líder. Compromissos diversos certamente desanimam a todos os maridos uma vez ou outra. O apoio da esposa energiza sua liderança.
- Elogie suas boas decisões. Nem sempre o marido acerta com as decisões que toma. Por isso, é importante que a esposa o elogie quando ele acerta no que faz.
- Seja graciosa se ele tomar uma decisão ruim. Obviamente nenhum marido é perfeito. A esposa respeitosa demonstra isso no modo como reage a decisões ruins do marido.
- Honre-o em público. É comum ver casais se acusando em público. O que vejo menos são casais se elogiando. Enalteça seu marido em público. Isso faz bem a ele.
- Discorde com calma. A esposa pode discordar do seu marido? É claro que sim. O modo como discorda é que diz se ela o respeita ou não. Seja cortês até para discordar.

SEXUALIDADE – Aprecie seu desejo pelo sexo

“O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido. A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher. Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência” (1Co 7.3-5).

Este texto nos mostra quatro princípios básicos relacionados com o sexo de um casal:

1. Marido e esposa têm necessidades sexuais que devem ser satisfeitas no casamento.
2. Quem casa abre mão de controlar seu corpo, passando o controle para o cônjuge.
3. Nem o marido nem a esposa podem se negar a satisfazer as necessidades do cônjuge.
4. Deus aprova o ato sexual.

Assim como o diabo faz tudo o que puder para juntar sexualmente duas pessoas *antes* do casamento, ele faz tudo o que pode para afastar uma da outra *depois* do casamento. O texto acima nos ensina que uma boa maneira do casal se manter protegido sexualmente contra ataques externos nessa área, é ter uma vida sexual ativa.

Aplicação:

- Atenda seus desejos e tome iniciativa. Seja uma parceira sexual ativa para o seu marido. Surpreenda-o com iniciativas sexuais irrecusáveis. Ele vai vibrar com isso.
- Não use o sexo contra ele. Você não conseguirá o que precisa privando seu marido daquilo que ele precisa. Nunca use o sexo para conseguir em troca algo de seu marido.

AFINIDADE – Aprecie seu desejo de amizade

A mulher não foi criada apenas para procriar, mas também para ser uma companheira de seu marido. A esposa deve ser a melhor amiga de seu esposo. Deus não criou dez amigas para Adão, ele criou uma esposa. “Disse mais o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea” (Gn 2.18). A amizade no casamento entre os cônjuges é uma expressão de saúde e maturidade conjugal. E, assim como há amigo mais chegado do que um irmão, ninguém melhor para ser amiga de um marido que sua esposa. Esse é o ideal, ainda que nem sempre corresponda aos fatos. A esposa faz bem em cultivar a amizade de seu marido.

Aplicação:

- Diga que gosta dele, de sua companhia. O marido precisa da esposa como amiga. Diga o quanto aprecia sua amizade e convença-o de que isso é verdade.
- Aprecie suas conversas. Seja mais atenciosa com os assuntos de seu marido. Mesmo não sendo os seus preferidos e mesmo não entendendo certas coisas, respeite-o.

DISCERNIMENTO – Aprecie seu desejo de analisar e aconselhar

Fala-se muito na intuição feminina e pouco se reconhece o discernimento masculino. Deus deu ao homem a capacidade de analisar e aconselhar de modo a conduzir sua família por caminhos do bem. A mulher, por sua vez, nos momentos mais críticos, tende a tratar as coisas de forma mais emotiva que analítica. A frieza masculina pode ser mais favorável para aconselhar. Jó que o diga. Diante do sofrimento, sua mulher falava como qualquer doida (Jó 2.10). Ele recusou seu conselho.

Homem e mulher são herdeiros da mesma graça de vida, mas temos que convir que a mulher em geral é mais vulnerável que o homem, ela é mais seduzível. “E Adão não foi iludido, mas a mulher, sendo enganada, caiu em transgressão” (1Tm 2.14). O discernimento masculino no marido, não pode ser subestimado pela esposa.

Aplicação:

- Deixe ele dar seu parecer sem criticá-lo. O silêncio de Adão foi provocado pela iniciativa precipitada de Eva. Deixe seu marido falar e decidir; você ganha com isso.
- Ouçá seus conselhos. “A mulher sábia edifica a sua casa”. É uma boa maneira de fazer isso é ouvir os conselhos de seu marido. Aprenda a ouvi-lo com respeito.

ORDEM – Aprecie seu desejo de proteger e prover

Quando Neemias liderava a reconstrução dos muros de Jerusalém, ele envolveu toda a comunidade na obra. Um dos critérios que ele usou para motivar os homens foi dizer-lhes: “pelejai pelos vossos irmãos, vossos filhos, vossas filhas, vossa mulher e vossa casa” (Ne 4.14).

A esposa sábia não competirá com o seu marido, pois ninguém ganhará com isso. Deus criou a mulher para que ela fosse uma ajudadora idônea, não uma competidora do seu marido. Isso não tem nada a ver com competência, inteligência, ou profissão da esposa. É simplesmente uma questão de papel designado por Deus.

A ordem do lar e a proteção da esposa passa pelo marido, mas, também pela atitude dela para com ele. O marido é o protetor de sua esposa e o provedor de sua família, mas isso pode ser dificultado por uma esposa desrespeitosa. Isso não depende do que ela faz profissionalmente, mas da atitude para com ele. Veja como procedia a mulher de Provérbios 31. Ela sabia se portar bem, dentro e fora de casa, sem depreciar seu marido.

Aplicação:

- Fale de sua admiração por seu cuidado. Proteção e provisão são qualidades inerentes em um homem. Mas, o reconhecimento da esposa quanto a isso qualifica seu marido.
- Elogie seu compromisso com a família. O homem trabalha para prover sua família. A esposa não deve deixar de valorizar isso achando ser uma mera obrigação do homem.
- Valorize seu trabalho. Muitas esposas subestimam o trabalho de seus maridos desprezando o que eles fazem. Como ajudadora idônea, valorize o trabalho dele.

3. O CICLO RECOMPENSADOR

O Ciclo Recompensador é a parte mais importante deste estudo. Ele nos mostra que o amor do marido abençoa a esposa independentemente do respeito dela, e o respeito dela abençoa o marido independentemente do amor dele. É simples assim, mas funciona. A habilidade na prática do amor e do respeito simultâneo na vida conjugal é uma questão de fé e não de sentimento. O amor do marido pela esposa deve ser incondicional, tanto quanto o respeito dela por ele. É claro que o amor dele estimula o respeito dela e o respeito dela estimula o amor dele, mas não é essa a condição para a prática do amor e do respeito, conforme temos observado anteriormente.

COMO FUNCIONA O CICLO RECOMPENSADOR

O AMOR DELE	mesmo sem o respeito dela.
O RESPEITO DELA	mesmo sem o amor dele.

A esta altura alguém pode perguntar: “E se não funcionar?”. “E se eu mostrar amor e não for correspondido?” “E se eu começar a mostrar respeito por ele e for explorada?”. Caso tudo isso aconteça e pode acontecer depois que você começar a fazer sua parte, não desista. Continue acreditando, observe e valorize as pequenas mudanças. É assim que as coisas acontecem. Não despreze os humildes começos e não tenha medo de fazer o que você sabe ser o correto. Um casamento que dura passa por mudanças demoradas.

Marido - pratique a linguagem do amor incondicional: Esteja sempre perto dela, se abrindo e ouvindo com atenção o que ela diz sem querer consertá-la, reconheça quando errar e deixe que ela viva convencida do seu compromisso com ela e com a família. E por fim, honre-a e estime-a da melhor maneira possível. Faça isso de graça, com graça e pedindo graça a Deus para que essa prática seja seu estilo de vida e não uma fase.

Esposa – pratique a linguagem do respeito incondicional: Valorize os esforços dele no trabalho, aprecie sua liderança, dê-lhe mais intimidade sexual e aprecie o desejo dele de ter uma amizade ombro a ombro com você, ouça sua palavra apreciando seus conselhos e mostre o quanto você respeita o desejo dele de proteger você e prover para a família. Faça isso sem cobrar dele retribuição imediata. Não barganhe seu respeito.

Jesus disse: “Porque, se amardes os que vos amam, que recompensa tendes?” (Mt 5.46). Aplique esse versículo ao seu casamento. É difícil muitas vezes amar o cônjuge. Parece que não compensa, pois ele/ela não reconhece o que você faz. É claro que é mais fácil amar quem ama a gente. Mas, Jesus pergunta: “que recompensa tendes?”, significando dizer que quando amamos quem não corresponde, mesmo assim não ficamos sem recompensa. É por isso que esse ciclo é chamado de recompensador.

O que é importante para Deus é realmente importante! Para uma sociedade como a nossa, não faz sentido uma esposa respeitar um marido que é duro e desamoroso. Não faz sentido para um marido amar uma mulher briguenta e desrespeitosa, mas faz sentido para Deus. Esses esforços aparentemente infrutíferos importam para Deus, porque quem assim procede está obedecendo à sua palavra que diz que o marido deve amar a própria esposa como a si mesmo, e a esposa deve respeitar ao seu marido (Ef 5.33). Deus não fica esquecido do nosso amor e do nosso respeito conjugal.

CONCLUSÃO

“Acautelai-vos, para não perderdes aquilo que temos realizado com esforço, mas para receberdes completo galardão” (2Jo 1.8).

Homem e mulher são naturalmente diferentes.

CICLO INSANO. Por serem diferentes e decodificarem com dificuldade os sinais que enviam um ao outro, marido e mulher caem no ciclo insano do desamor e do desrespeito. O desafio é reconhecer e diminuir a velocidade do ciclo. Não conseguimos sair completamente dele, mas podemos aprender evitar cair no ciclo com frequência.

CICLO ENERGÉTICO. Aqui analisamos como conter o Ciclo Insano ao fazer com que as esposas mostrem respeito aos maridos e que os maridos mostrem amor às esposas. Este ciclo é chamado de Ciclo Energético porque o amor dele motiva o respeito dela, e o respeito dela motiva o amor dele.

CICLO RECOMPENSADOR. Nessa última etapa do estudo observamos que o amor dele abençoa a esposa independentemente do respeito dela, e o respeito dela abençoa ao marido independentemente do amor dele. A prática do amor e do respeito são recompensadores por si só, quanto mais quando retribuído pelo cônjuge e por Deus.

“Ora, se sabeis estas coisas, bem-aventurados sois se as praticardes” (Jo 13.17).

Este estudo foi apresentado pelo Pastor Antonio Francisco no primeiro casaminho - retiro de casais da Comunidade do Caminho.

Sugestão de leitura:

“Amor e Respeito” de Emerson Eggerichs, publicado pela Editora Mundo Cristão.